

# 【こんぶネット】食と昆布の利用について アンケート報告書

■報告書作成日 2012年7月25日

株式会社ハーストリープラス  
〒733-0834 広島市西区草津新町2丁目15-17  
URL: <http://www.hs-plus.jp>

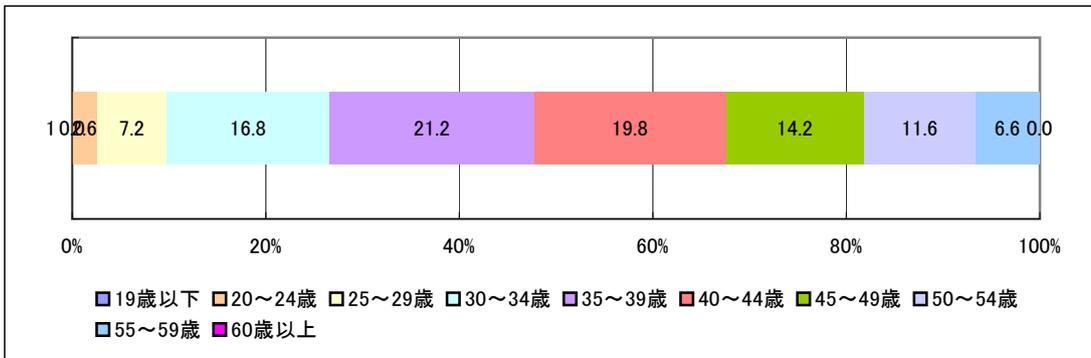
## 《こんぶネット》食と昆布の利用についてのアンケート

【対象】 20～59歳、女性  
 【有効回答】 500人  
 【アンケート実施日】 2012年7月20日～7月22日

### ■属性

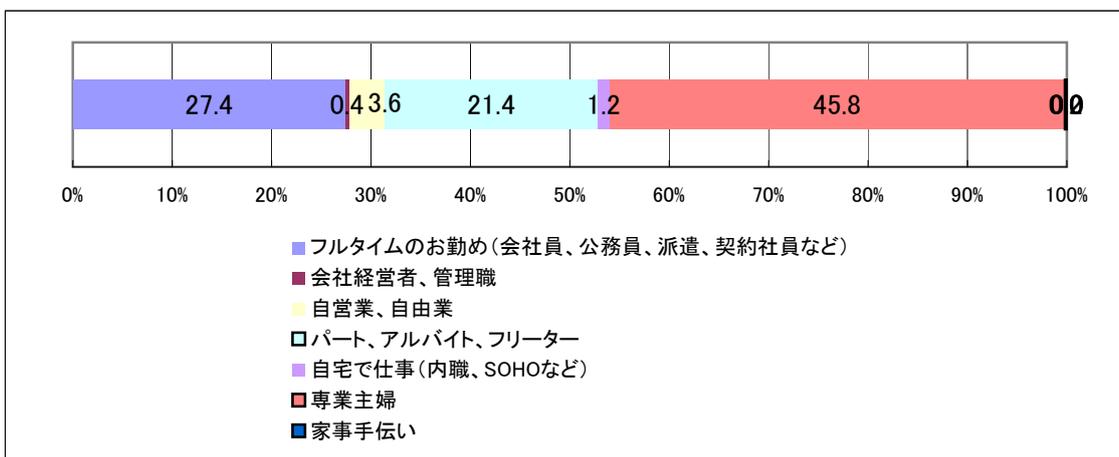
#### 【年代】

回答	度数	%
19歳以下	0	0.0
20～24歳	13	2.6
25～29歳	36	7.2
30～34歳	84	16.8
35～39歳	106	21.2
40～44歳	99	19.8
45～49歳	71	14.2
50～54歳	58	11.6
55～59歳	33	6.6
60歳以上	0	0.0
集計母数	500	100.0



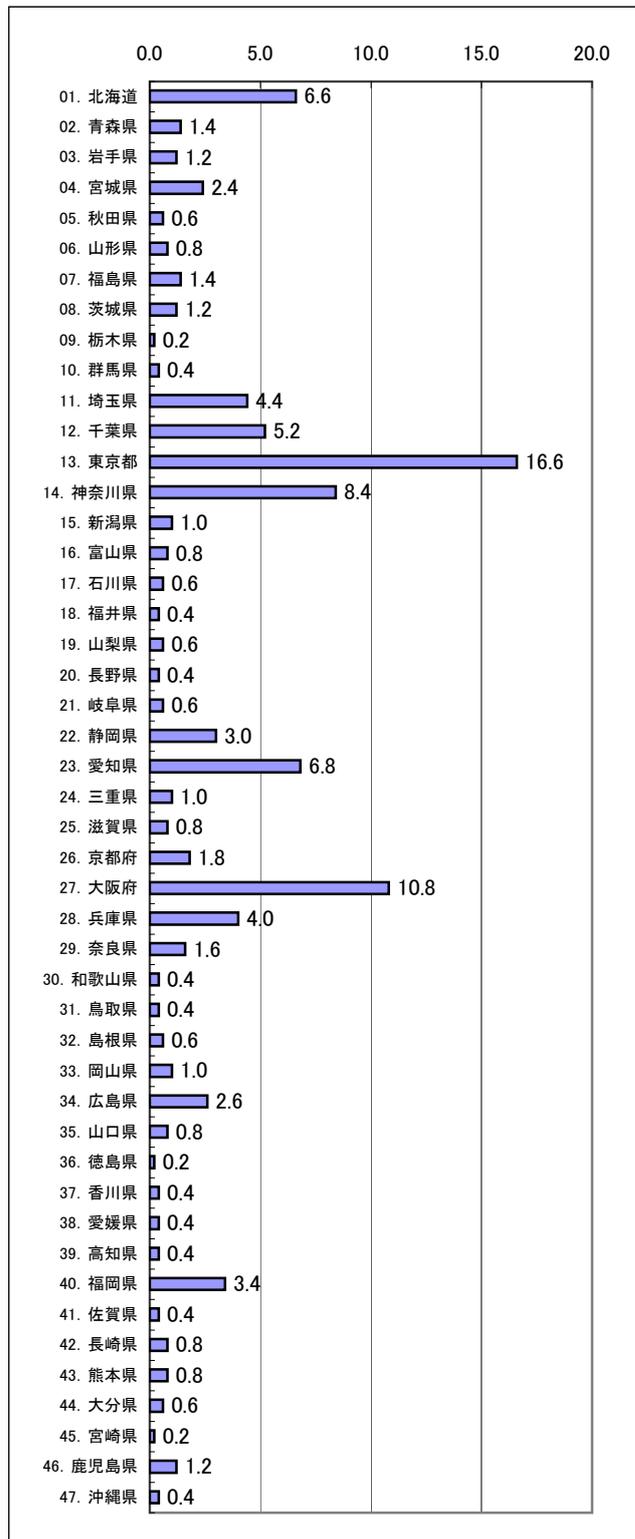
#### 【職業形態】

回答	度数	%
フルタイムのお勤め(会社員、公務員、派遣、契約社員など)	137	27.4
会社経営者、管理職	2	0.4
自営業、自由業	18	3.6
パート、アルバイト、フリーター	107	21.4
自宅で仕事(内職、SOHOなど)	6	1.2
専業主婦	229	45.8
家事手伝い	1	0.2
専門学校、大学生、大学院生	0	0.0
予備校、浪人生	0	0.0
その他	0	0.0
定年退職者、無職	0	0.0
集計母数	500	100.0



【都道府県別】

県名	度数	%
01. 北海道	33	6.6
02. 青森県	7	1.4
03. 岩手県	6	1.2
04. 宮城県	12	2.4
05. 秋田県	3	0.6
06. 山形県	4	0.8
07. 福島県	7	1.4
08. 茨城県	6	1.2
09. 栃木県	1	0.2
10. 群馬県	2	0.4
11. 埼玉県	22	4.4
12. 千葉県	26	5.2
13. 東京都	83	16.6
14. 神奈川県	42	8.4
15. 新潟県	5	1.0
16. 富山県	4	0.8
17. 石川県	3	0.6
18. 福井県	2	0.4
19. 山梨県	3	0.6
20. 長野県	2	0.4
21. 岐阜県	3	0.6
22. 静岡県	15	3.0
23. 愛知県	34	6.8
24. 三重県	5	1.0
25. 滋賀県	4	0.8
26. 京都府	9	1.8
27. 大阪府	54	10.8
28. 兵庫県	20	4.0
29. 奈良県	8	1.6
30. 和歌山県	2	0.4
31. 鳥取県	2	0.4
32. 島根県	3	0.6
33. 岡山県	5	1.0
34. 広島県	13	2.6
35. 山口県	4	0.8
36. 徳島県	1	0.2
37. 香川県	2	0.4
38. 愛媛県	2	0.4
39. 高知県	2	0.4
40. 福岡県	17	3.4
41. 佐賀県	2	0.4
42. 長崎県	4	0.8
43. 熊本県	4	0.8
44. 大分県	3	0.6
45. 宮崎県	1	0.2
46. 鹿児島県	6	1.2
47. 沖縄県	2	0.4
集計母数	500	100.0

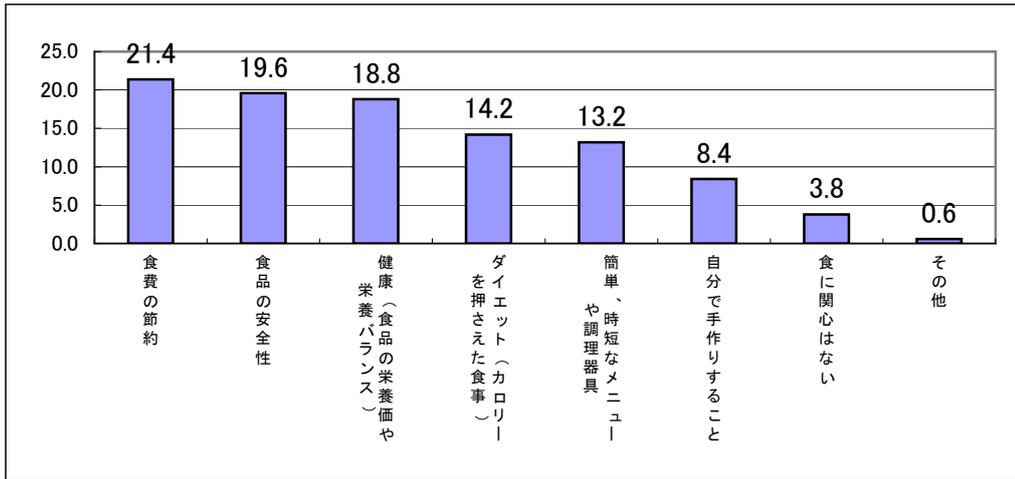


■アンケート

Q1. 食に関してあなたが今一番関心があることは何ですか？(1つ選択)

回答	度数	%
食費の節約	107	21.4
食品の安全性	98	19.6
健康(食品の栄養価や栄養バランス)	94	18.8
ダイエット(カロリーを押さえた食事)	71	14.2
簡単、時短なメニューや調理器具	66	13.2
自分で手作りすること	42	8.4
食に関心はない	19	3.8
その他	3	0.6
集計母数	500	100.0

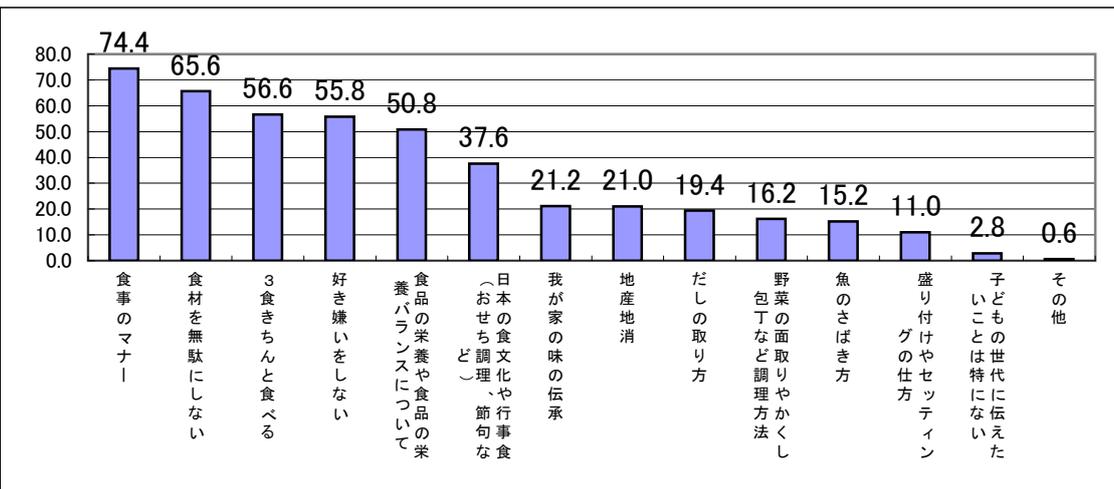
その他: 国産かどうか、簡単・時短でバランスのとれた低カロリーな食事、美味しくて作りやすい料理はどんなのか



Q2. 食に関してあなたが子どもの世代に伝えたいことはなんですか？(複数選択可)

回答	度数	%
食事のマナー	372	74.4
食材を無駄にしない	328	65.6
3食きちんと食べる	283	56.6
好き嫌いをしない	279	55.8
食品の栄養や食品の栄養バランスについて	254	50.8
日本の食文化や行事食(おせち調理、節句など)	188	37.6
我が家の味の伝承	106	21.2
地産地消	105	21.0
だしの取り方	97	19.4
野菜の面取りやかくし包丁など調理方法	81	16.2
魚のさばき方	76	15.2
盛り付けやセッティングの仕方	55	11.0
子どもの世代に伝えたいことは特にない	14	2.8
その他	3	0.6
集計母数	500	100.0

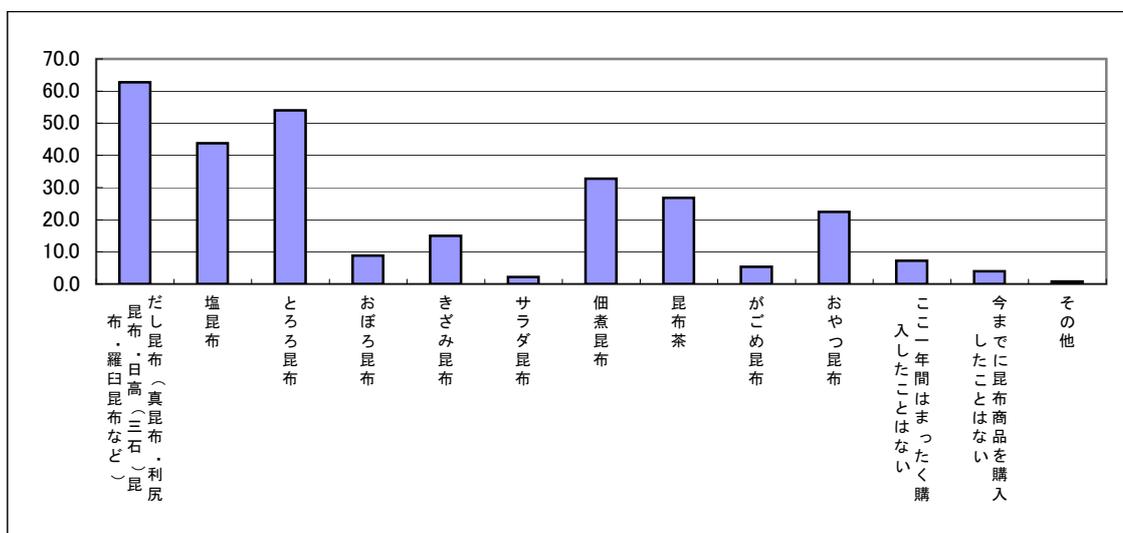
その他: 1汁2菜もしくは3菜の食生活の大切さ、食品添加物について、食べ物に対する感謝



**Q3. ここ一年間でご家庭で昆布商品を購入したことがございますか？  
該当するものをお選びください。(複数選択可)**

回答	度数	%
だし昆布(真昆布・利尻昆布・日高(三石)昆布・羅臼昆布など)	314	62.8
塩昆布	219	43.8
とろろ昆布	270	54.0
おぼろ昆布	44	8.8
きざみ昆布	75	15.0
サラダ昆布	11	2.2
佃煮昆布	164	32.8
昆布茶	134	26.8
がごめ昆布	27	5.4
おやつ昆布	112	22.4
ここ一年間はまったく購入したことはない	36	7.2
今までに昆布商品を購入したことはない	20	4.0
その他	4	0.8
集計母数	500	100.0

その他:根昆布(北海道産)、煮昆布、粉末こんぶだし

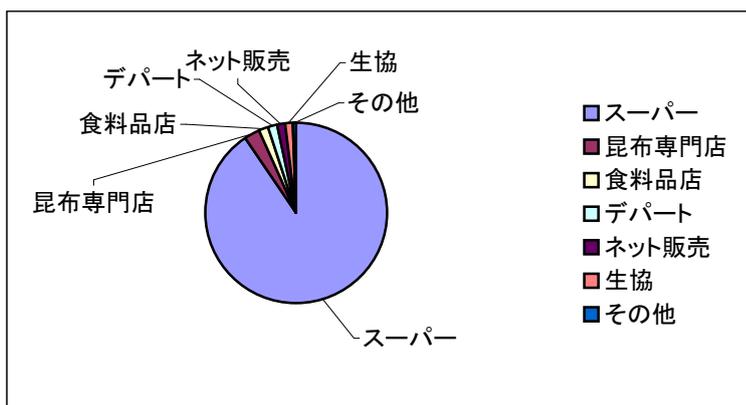


**Q4. 昆布商品は主にどちらで購入することが多いでしょうか？  
該当するものをお選びください。(1つ選択)**

※Q3で「ここ一年間はまったく購入したことはない」「今までに昆布商品を購入したことはない」方を除き回答

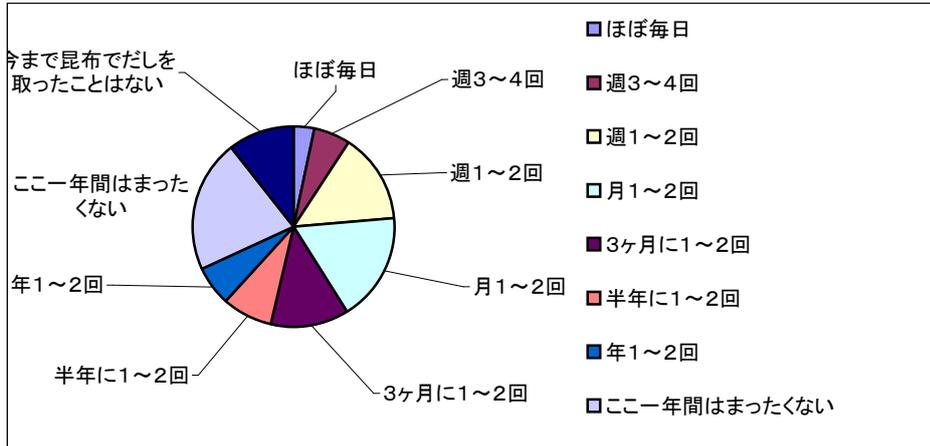
回答	度数	%
スーパー	402	90.5
昆布専門店	13	2.9
食料品店	7	1.6
デパート	7	1.6
ネット販売	6	1.4
生協	6	1.4
その他	3	0.6
集計母数	444	100.0

その他:魚屋さん、コンビニ



**Q5. ここ一年間で「だし昆布」でだしを取ったことはありますか？(1つ選択)**

回答	度数	%
ほぼ毎日	17	3.4
週3~4回	29	5.8
週1~2回	72	14.4
月1~2回	88	17.6
3ヶ月に1~2回	62	12.4
半年に1~2回	40	8.0
年1~2回	32	6.4
ここ一年間はまったくくない	107	21.4
今まで昆布でだしを取ったことはない	53	10.6
集計母数	500	100.0



**Q6. 昆布は栄養価も高く自然な健康食品ですが昆布でだしを取ることは敬遠されがち。昆布でだしを取らないのは何故だと思いでしょうか？(複数選択可)  
※普段昆布でだしをとられている方は、とられていない方の気持ちになってお答えください。**

回答	度数	%
めんどうだから(だと思)	336	67.2
顆粒だしを使うから(だと思)	260	52.0
昆布は高価だから(だと思)	187	37.4
だしを取った後の昆布の使い方がわからないから(だと思)	114	22.8
昆布でだしの取り方がわからないから(だと思)	113	22.6
昆布以外のかつおやいりこなどでだしを取るから(だと思)	87	17.4
昆布だしの良さがわからないから(だと思)	65	13.0
料理はしないから(だと思)	43	8.6
昆布が嫌いだから(だと思)	7	1.4
その他	8	1.6
よくわからない	18	3.6
集計母数	500	100.0

その他:・フコイダンの優れた点を知らないから・一人暮らしなので簡単に済ませがち  
・昆布だし入りの味噌や醤油が安価で売られているから・時間がない・作っただしは保存が効かないから

