

# 【こんぶネット】お子様の食生活について アンケート報告

■報告書作成日 2013年8月12日

株式会社ハーストリープラス  
〒733-0834 広島市西区草津新町2丁目15-17  
URL: <http://www.hs-plus.jp/> □

# 《こんぶネット》お子様の食生活についてのアンケート

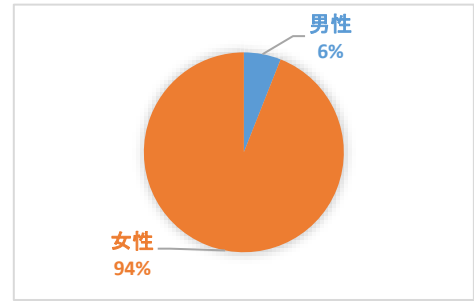
【対象】 幼稚園、小学校のお子様をお持ちの方（同居の孫を含む）

【有効回答】 500人

【アンケート実施日】2013年7月25日～7月27日

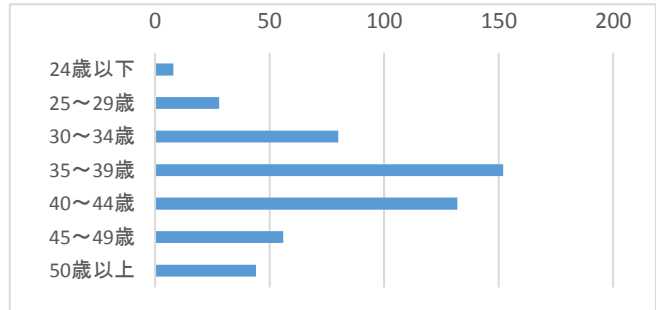
## 【性別】

回答	度数	%
男性	30	6
女性	470	94
集計母数	500	100



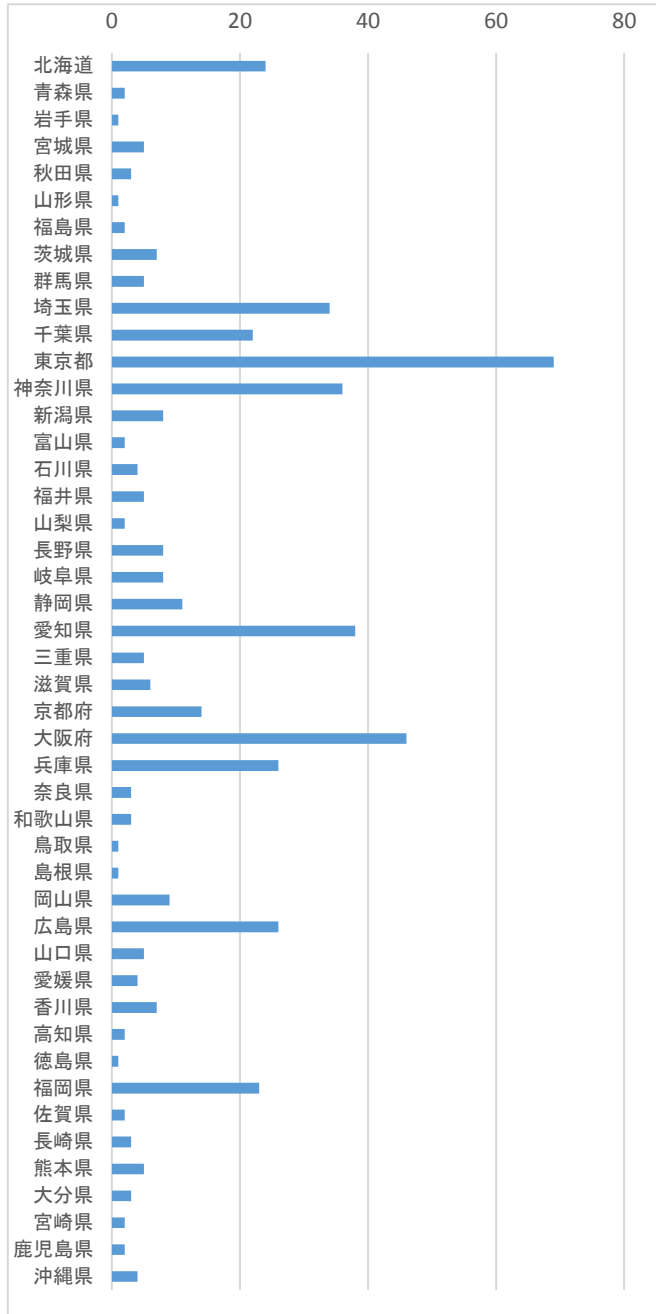
## 【年代】

回答	度数	%
24歳以下	8	1.6
25～29歳	28	5.7
30～34歳	80	16
35～39歳	152	30.3
40～44歳	132	26.4
45～49歳	56	11.2
50歳以上	44	8.8
集計母数	500	100



## 【都道府県別】

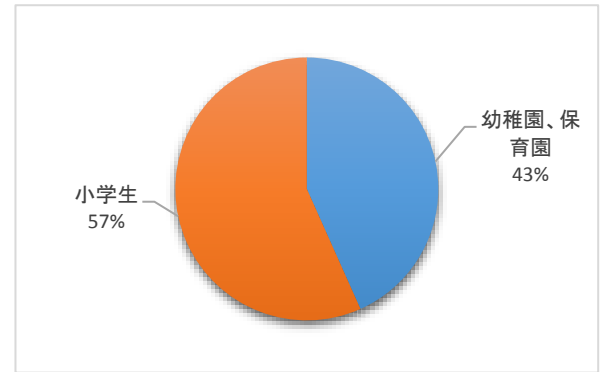
回答	度数	%
北海道	24	4.8
青森県	2	0.4
岩手県	1	0.2
宮城県	5	1
秋田県	3	0.6
山形県	1	0.2
福島県	2	0.4
茨城県	7	1.4
群馬県	5	1
埼玉県	34	6.8
千葉県	22	4.4
東京都	69	13.8
神奈川県	36	7.2
新潟県	8	1.6
富山県	2	0.4
石川県	4	0.8
福井県	5	1
山梨県	2	0.4
長野県	8	1.6
岐阜県	8	1.6
静岡県	11	2.2
愛知県	38	7.6
三重県	5	1
滋賀県	6	1.2
京都府	14	2.8
大阪府	46	9.2
兵庫県	26	5.2
奈良県	3	0.6
和歌山県	3	0.6
鳥取県	1	0.2
島根県	1	0.2
岡山県	9	1.8
広島県	26	5.2
山口県	5	1
愛媛県	4	0.8
香川県	7	1.4
高知県	2	0.4
徳島県	1	0.2
福岡県	23	4.6
佐賀県	2	0.4
長崎県	3	0.6
熊本県	5	1
大分県	3	0.6
宮崎県	2	0.4
鹿児島県	2	0.4
沖縄県	4	0.8
集計母数	500	100



## ■アンケート

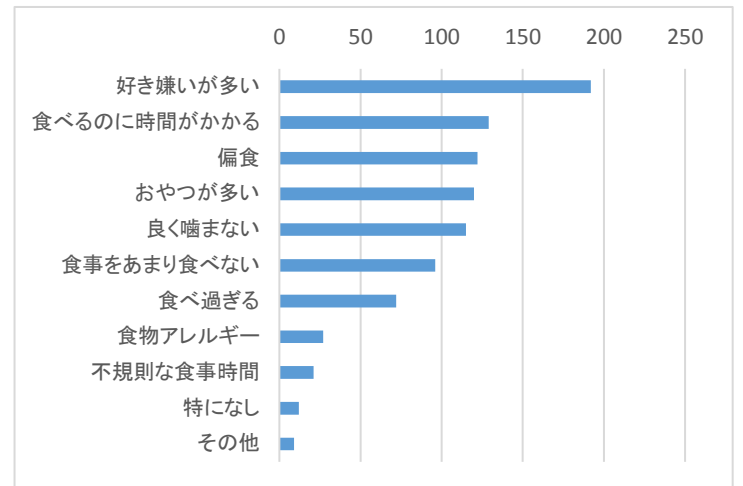
Q1.お子様の学年を教えてください。2名以上のお子様の場合、複数選択してください。

回答	度数	%
幼稚園、保育園	243	43
小学生	318	57
集計母数	561	100



Q2.お子様の食生活で気になることがあれば教えてください。

回答	度数	%
好き嫌いが多い	192	21
食べるのに時間がかかる	129	14.1
偏食	122	13.3
おやつが多い	120	13.1
良く噛まない	115	12.6
食事をあまり食べない	96	10.5
食べ過ぎる	72	7.9
食物アレルギー	27	3
不規則な食事時間	21	2.3
特になし	12	1.3
その他	9	0.9
集計母数	915	100

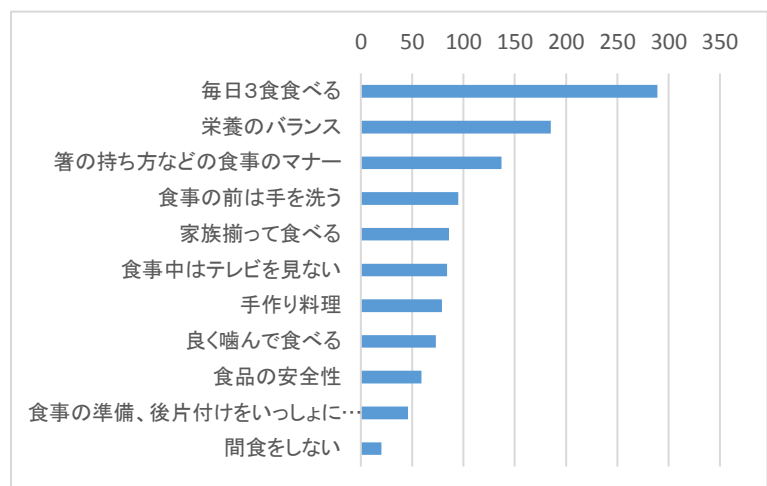


その他:

この時期冷たいものばかり飲んだり食べたりしたが  
 矯正をしていて硬いものやごま、色が染まるカレーなどを食べない  
 甘い物がやめられない  
 食事のマナーが悪い  
 栄養バランスがとれているか

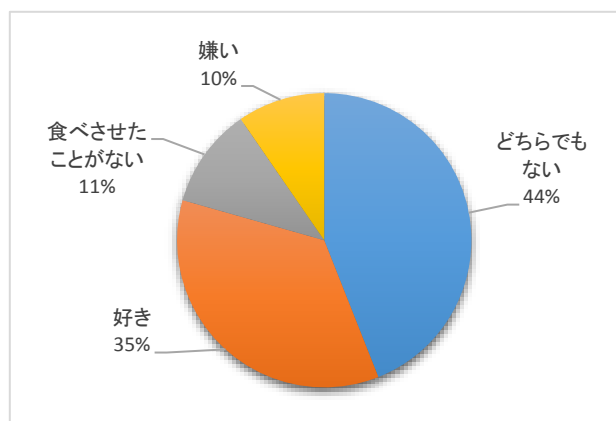
Q3.ご家庭で食事に関して特に大切にしていることがあれば教えてください。上位3件まで選んでください。

回答	度数	%
毎日3食食べる	289	25.1
栄養のバランス	185	16
箸の持ち方などの食事のマナー	137	11.9
食事の前は手を洗う	95	8.2
家族揃って食べる	86	7.5
食事中はテレビを見ない	84	7.3
手作り料理	79	6.9
良く噛んで食べる	73	6.3
食品の安全性	59	5.1
食事の準備、後片付けをいっしょにする	46	4
間食をしない	20	1.7
集計母数	1153	100



#### Q4.お子様は昆布はお好きですか？

回答	度数	%
どちらでもない	220	44
好き	177	35.4
食べさせたことがない	55	11
嫌い	48	9.6
集計母数	500	100

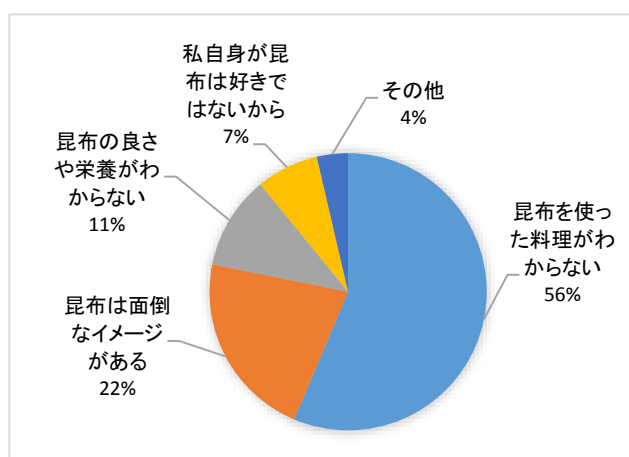


#### Q5.上記の設問で「食べさせたことがない」とお答えの方は理由を教えてください。

※食べさせたことがある 445

回答	度数	%
昆布を使った料理がわからない	31	56.4
昆布は面倒なイメージがある	12	21.7
昆布の良さや栄養がわからない	6	11
私自身が昆布は好きではないから	4	7.3
その他	2	3.6
集計母数	55	100

その他: 出してもたべない.特に意味はない。



#### Q6.(一社)日本昆布協会では、昨年度、幼稚園児(年中、年長)、小学校の児童を対象に

親子料理教室、昆布講座などの食育イベントを開催しました。

今年度も引き続き「食」の大切さ、「だし」の美味しさをお子様達にもわかりやすく知っていただけるようなイベントを実施したいと思っています。

興味があるものを教えてください。

回答	度数	%
親子で昆布を使った調理	228	22.5
簡単にできる昆布を使った料理の実演	190	18.8
昆布だしの飲み比べ	160	15.9
昆布だしの取り方	154	15.3
昆布に関するクイズ	138	13.7
昆布についての話	137	13.6
特に興味がない	1	0.1
その他	1	0.1
集計母数	1009	100

その他: 昆布を使ったおやつを試食

