

## 【だし昆布】に関するアンケート報告書

報告書作成日 2009年1月15日



株式会社 HER STORY(ハー・ストーリィ)  
〒733-0834 広島市西区草津新町2丁目15-17  
TEL(082)501-0456 FAX(082)501-0457  
E-mail office@herstory.co.jp  
URL <http://www.herstory.co.jp>

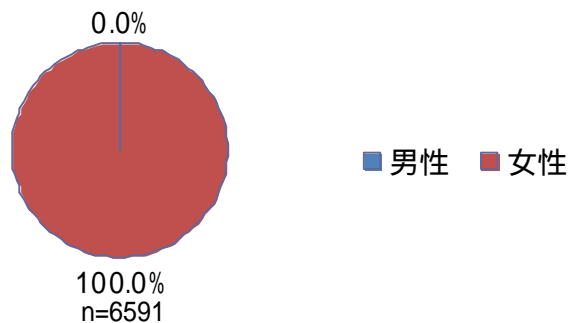
## 属性

【有効回答】 6,591人

【アンケート実施日程】 2008年12月04日 ~ 2008年12月17日

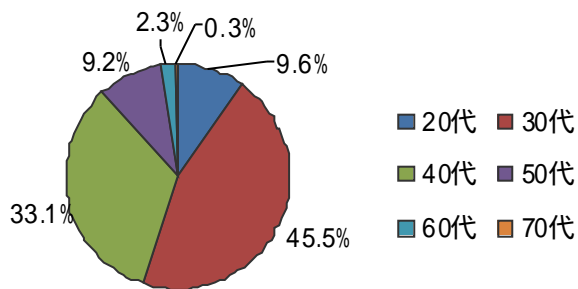
### 【性別】

性別	人数	割合
男性	0人	0.0%
女性	6591人	100.0%
合計	6591人	100.0%



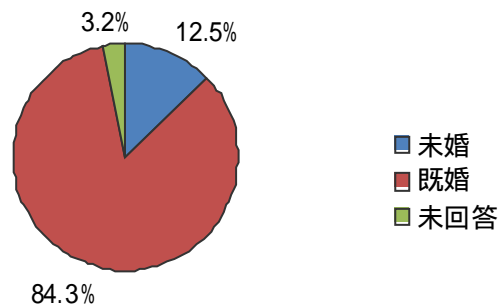
### 【年代】

年代	人数	割合
20代	635人	9.6%
30代	2996人	45.5%
40代	2182人	33.1%
50代	605人	9.2%
60代	154人	2.3%
70代	19人	0.3%
合計	6591人	100.0%



### 【未既婚】

年代	人数	割合
未婚	822人	12.5%
既婚	5556人	84.3%
未回答	213人	3.2%
合計	6591人	100.0%



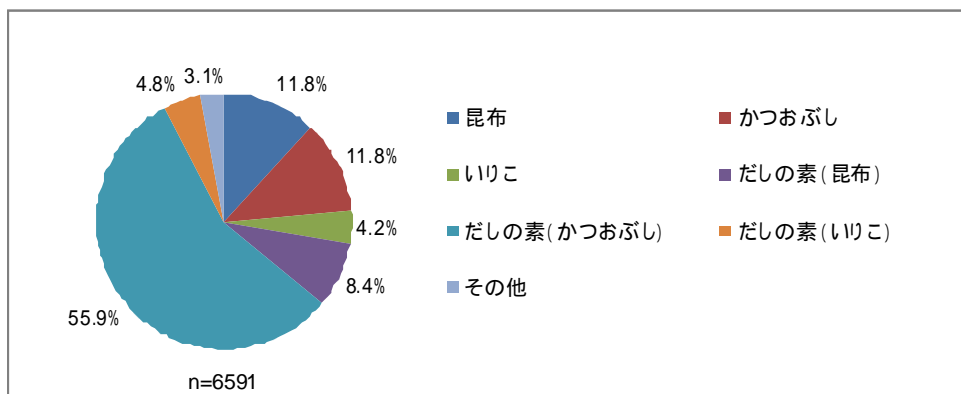
【都道府県別】

地域	県名	人数	比率
<b>北海道</b>		<b>333人</b>	<b>5.1%</b>
	北海道	333	5.1%
<b>東北</b>		<b>252人</b>	<b>3.8%</b>
	宮城県	85	1.3%
	青森県	39	0.6%
	福島県	39	0.6%
	山形県	33	0.5%
	岩手県	29	0.4%
	秋田県	27	0.4%
<b>関東</b>		<b>2,567人</b>	<b>38.9%</b>
	東京都	959	14.6%
	神奈川県	645	9.8%
	埼玉県	377	5.7%
	千葉県	370	5.6%
	茨城県	96	1.5%
	栃木県	67	1.0%
	群馬県	53	0.8%
<b>中部</b>		<b>910人</b>	<b>13.8%</b>
	愛知県	406	6.2%
	静岡県	135	2.0%
	岐阜県	74	1.1%
	長野県	64	1.0%
	新潟県	60	0.9%
	三重県	60	0.9%
	富山県	37	0.6%
	石川県	33	0.5%
	福井県	27	0.4%
	山梨県	14	0.2%
<b>関西</b>		<b>1,260人</b>	<b>19.1%</b>
	大阪府	622	9.4%
	兵庫県	345	5.2%
	京都府	144	2.2%
	奈良県	65	1.0%
	滋賀県	46	0.7%
	和歌山県	38	0.6%
<b>中国</b>		<b>665人</b>	<b>10.1%</b>
	広島県	438	6.6%
	岡山県	114	1.7%
	山口県	56	0.8%
	島根県	33	0.5%
	鳥取県	24	0.4%
<b>四国</b>		<b>163人</b>	<b>2.5%</b>
	愛媛県	61	0.9%
	香川県	45	0.7%
	徳島県	32	0.5%
	高知県	25	0.4%
<b>九州・沖縄</b>		<b>441人</b>	<b>6.7%</b>
	福岡県	229	3.5%
	熊本県	49	0.7%
	鹿児島県	40	0.6%
	大分県	35	0.5%
	長崎県	33	0.5%
	沖縄県	22	0.3%
	宮崎県	19	0.3%
	佐賀県	14	0.2%
<b>総計</b>		<b>6,591人</b>	<b>100.0%</b>

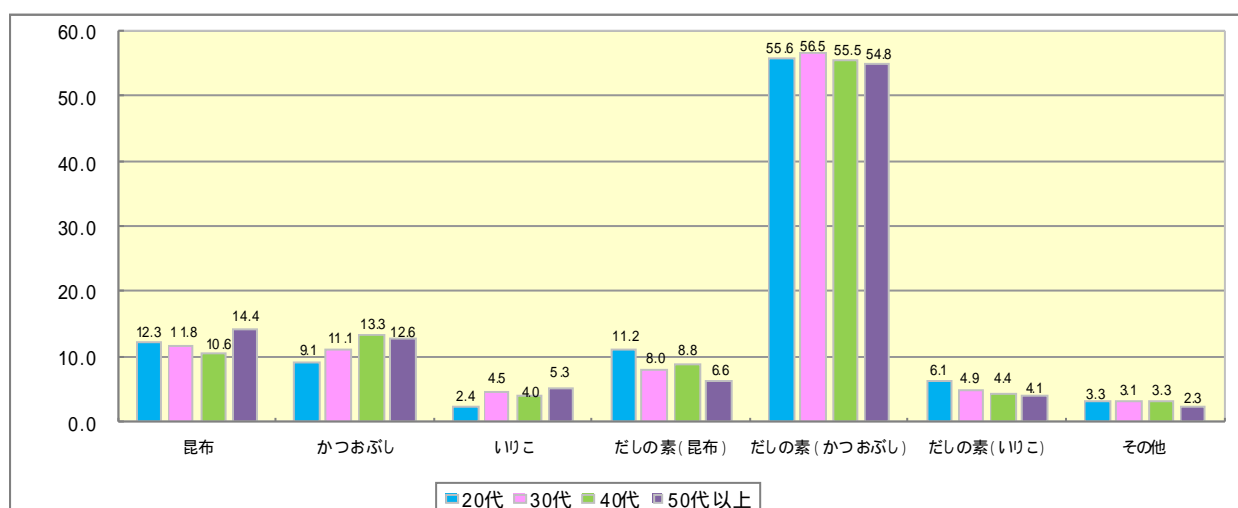
Q1 あなたは普段、お料理をする時におだしは主に何をお使いですか？  
主に使うものを1つお選びください。

【単一回答】

年代	昆布	かつおぶし	いりこ	だしの素 (昆布)	だしの素 (かつおぶし)	だしの素 (いりこ)	その他	N数	回答率
20代	78人	58人	15人	71人	353人	39人	21人	635人	9.6%
	12.3%	9.1%	2.4%	11.2%	55.6%	6.1%	3.3%		
30代	353人	333人	135人	241人	1693人	147人	94人	2996人	45.5%
	11.8%	11.1%	4.5%	8.0%	56.5%	4.9%	3.1%		
40代	232人	291人	87人	193人	1212人	96人	71人	2182人	33.1%
	10.6%	13.3%	4.0%	8.8%	55.5%	4.4%	3.3%		
50代以上	112人	98人	41人	51人	426人	32人	18人	778人	11.8%
	14.4%	12.6%	5.3%	6.6%	54.8%	4.1%	2.3%		
合計	775人	780人	278人	556人	3684人	314人	204人	6591人	100.0%
	11.8%	11.8%	4.2%	8.4%	55.9%	4.8%	3.1%		



年代別クロス集計



## その他

回答	人数
だしパック 1	47人
だしの素 2	23人
かつおと昆布のあわせだし	17人
あごだし	15人
白だし	11人
しいたけ	7人
煮干	5人
めんつゆ	4人
だし醤油	4人
粉末混合だし	4人
昆布茶	3人
混合削り節	3人
ほんだし	3人
だしは使わない	3人
昆布・かつおぶしなど複数入ったダシを使用	3人
生協のだしの素	3人
液体のしろだし	3人
料理はしない	3人
昆布、かつお、いりこ入り	3人
かつおだし	2人
粉末のかつおぶし	2人
コンソメ	2人
昆布つゆ	2人
昆布粉末	1人
創味のつゆ	1人
いの一番	1人
液体だし	1人
粉末のだしもと	1人
こんぶ、かつおぶし、いりこ、ほとんど同じくらいの頻度	1人
あなご	1人
干しいたけ、昆布、にぼし、をミルで粉にしたもの	1人
出汁の素のいろいろ入ってるもの	1人
合わせだし	1人
日替わりでどれも使ってます	1人
こんぶとかつおと干しいたけといわし粉末を用途に応じて	1人
野菜だけの料理には昆布、加工食品(あげや豆腐など)や野菜以外の	1人
料理によって違う。	1人
だしこ	1人
おかかこんぶ	1人
混合和風顆粒だし(あご、羅臼昆布、いりこなど)	1人
昆布・かつおぶし・さばなどが一緒に入っているおだし	1人
煮干と鰹節をミルにかけた自家製だし	1人
お雑煮は昆布といりこ、干しいたけでだしを取ります。	1人
こんぶ、かつお、いりこの混合だし	1人
あじやさばの混合削り出汁	1人
田舎だし	1人
八方だし(混合味の濃縮液体だし)	1人
やすやのおだし	1人
粉碎混合だし	1人
昆布とかつおぶしと椎茸	1人
粉末のさばぶし	1人
昆布とだしパックを一緒に	1人
トータル天然だし	1人
昆布と干し椎茸	1人
ブイヨン	1人
その料理によって昆布・かつおぶしの単品だったり両方使ったりします。	1人
昆布、かつお、だしの素を同じくらい使用	1人
昆布、いりこ、しいたけなど混ぜられているもの	1人
合計	207人

## 1 だしパック

回答	人数
だしパック	27人
だしパック(あわせ)	4人
だしパック(かつお)	4人
だしパック(昆布、かつお)	4人
だしパック(あご)	2人
だしパック(いりこ、かつお)	1人
だしパック(いりこを中心に数種類のだしがティーバッグ型になっている物)	1人
だしパック(かつお、さば、こんぶ、しいたけ)	1人
だしパック(さば、こんぶ、かつお、いりこ、しいたけ)	1人
だしパック(しいたけ、いりこ、昆布)	1人
だしパック(マルサン)	1人
合計	47人

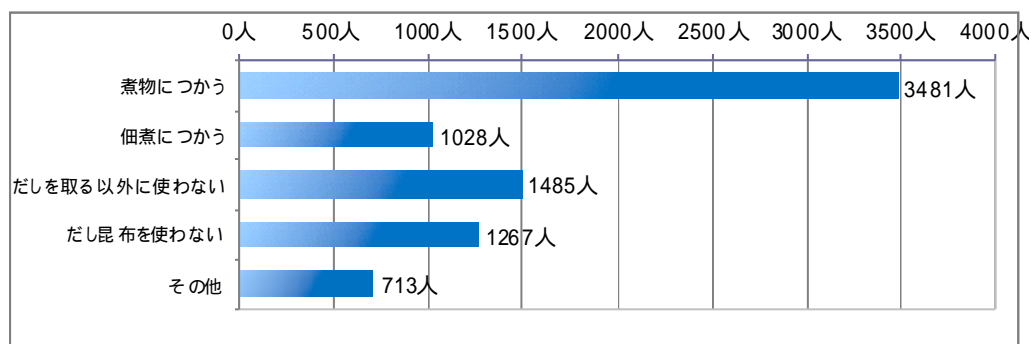
## 2 だしの素

回答	人数
だしの素(かつお、昆布)	10人
だしの素	5人
だしの素(あご)	2人
だしの素(あわせだし)	1人
だしの素(いりこ、昆布)	1人
だしの素(さば、いりこ)	1人
だしの素(しいたけ)	1人
だしの素(昆布、わかめ合わせだし)	1人
だしの素(和風だし)	1人
合計	23人

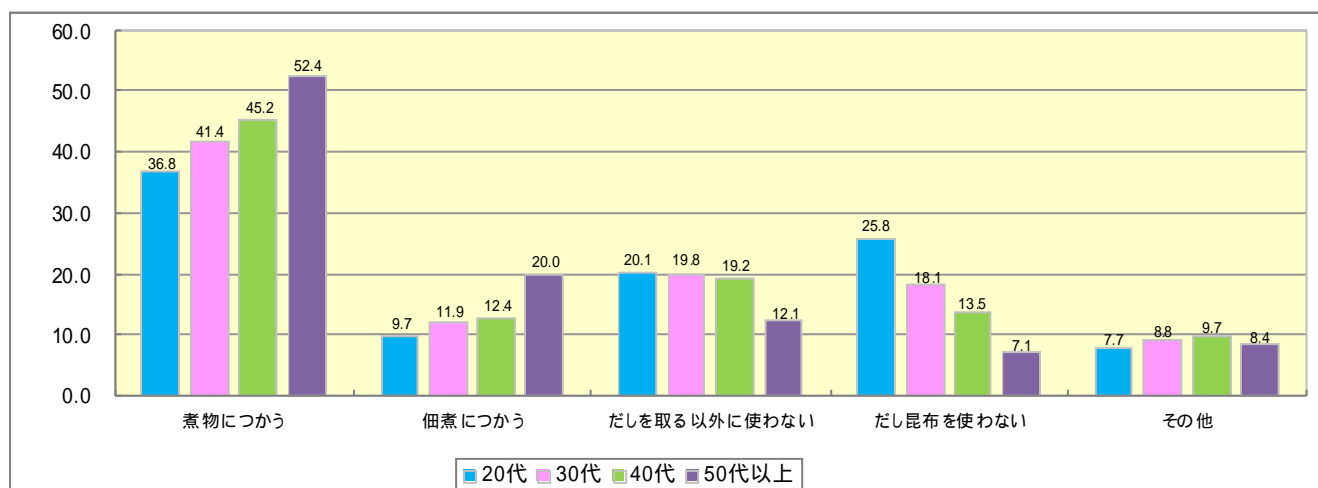
Q2 おだしを取る以外に「だし昆布」を、料理に使うことがありますか？  
 あなたが使ったことのあるものをすべて選択してください。  
 だし昆布を使わない方は「だし昆布を使わない」を選択して下さい。

【複数回答】

年代	煮物につかう	佃煮につかう	だしを取る以外に使わない	だし昆布を使わない	その他	N数	回答率
20代	274人	72人	150人	192人	57人	745人	9.3%
	36.8%	9.7%	20.1%	25.8%	7.7%		
30代	1469人	422人	703人	644人	314人	3552人	44.5%
	41.4%	11.9%	19.8%	18.1%	8.8%		
40代	1192人	326人	506人	357人	255人	2636人	33.1%
	45.2%	12.4%	19.2%	13.5%	9.7%		
50代以上	546人	208人	126人	74人	87人	1041人	13.1%
	52.4%	20.0%	12.1%	7.1%	8.4%		
合計	3481人	1028人	1485人	1267人	713人	7974人	100.0%
	43.7%	12.9%	18.6%	15.9%	8.9%		



年代別クロス集計グラフ



その他

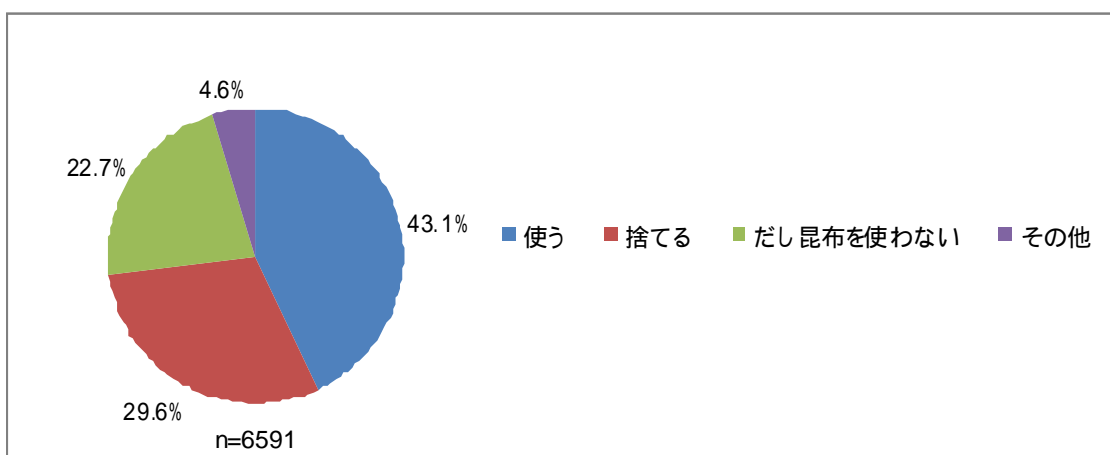
回答	人数	回答	人数
お鍋	263人	刻んで入れてそのまま食べる	2人
おでん	103人	混ぜご飯につかう	2人
漬物	64人	雑炊	2人
炊き込みご飯	45人	煮豆	2人
湯豆腐	37人	松前漬け	2人
ご飯を炊く時	30人	酢漬け	2人
すし飯	20人	千枚漬け	2人
味噌汁	13人	麺つゆ	2人
お鍋(水炊き)	12人	揚げ物	2人
酢の物	11人	料理をしない	2人
炒め物	11人	和風スープなど	2人
刺身の昆布じめなど	10人	おつゆ	1人
だしを取った後そのまま具として食べる。	10人	しゃぶしゃぶ	1人
おやつ	9人	たこやきの生地	1人
浅漬け	9人	だしガラは塩漬けに	1人
和え物	7人	たまに使う	1人
うどん	7人	ピクルス	1人
昆布巻	7人	ふりかけに使う	1人
お味噌汁	6人	ポトフやスープなど洋風の料理にも使います。	1人
昆布酢をつくる	6人	もちをゆでる	1人
だし醤油を作る	6人	ゆずだいこんを作る時に使う。	1人
そのまま食べる	6人	塩釜	1人
茶碗蒸し	4人	牡蠣をのせてオーブンで焼いたり	1人
炒飯	4人	角煮	1人
昆布締め	4人	魚に下味をつける	1人
お雑煮	3人	魚の骨蒸し	1人
シチューやカレーなどの煮込み料理	3人	魚を包む	1人
しめ鯖を作るとき	3人	具にする	1人
スープに入れる	3人	玄米を炊くとき	1人
そば	3人	昆布の上に魚などをのせて蒸す料理	1人
だしをとる	3人	昆布茶	1人
どんぶりもの	3人	煮魚	1人
なます	3人	焼きうどん	1人
パスタ	3人	食材のひとつとして利用している	1人
汁物	3人	酢じめにする	1人
炊飯	3人	生牡蠣を酢と昆布だしで食べます	1人
卵焼き	3人	佃煮	1人
離乳食	3人	田楽等料理	1人
お吸い物	2人	変わりご飯	1人
サラダ	2人	味ご飯	1人
だしを取った後で佃煮にする	2人	味付けに使う	1人
ドレッシング	2人	練り味噌	1人
化粧水、ヘアローションを作る	2人		
		合計	806人

Q3 だしを取ったあとの昆布を使いますか？

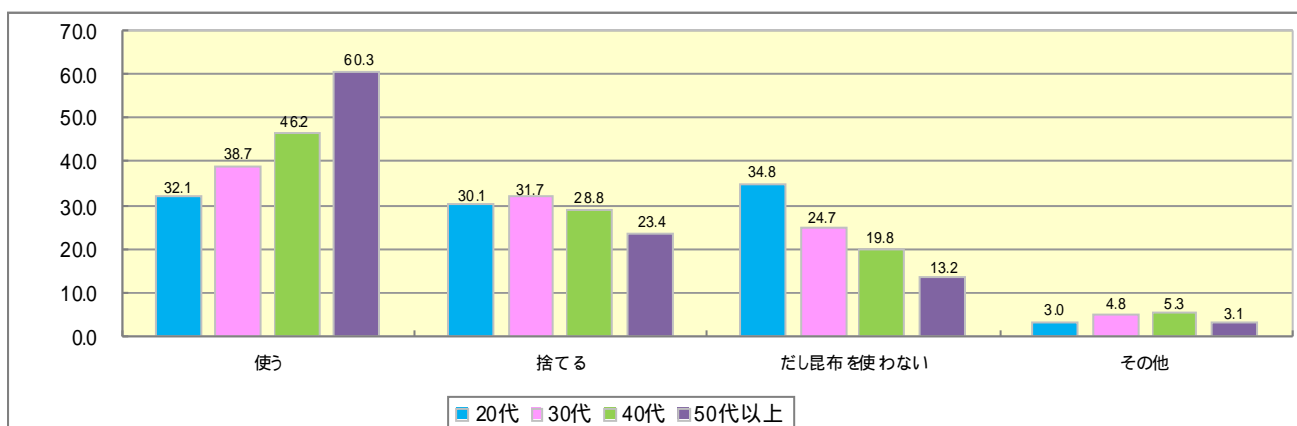
だし昆布を使わない方は「だし昆布を使わない」を選択して下さい。

【単一回答】

年代	使う	捨てる	だし昆布を使わない	その他	N数	回答率
20代	204人	191人	221人	19人	635人	9.6%
	32.1%	30.1%	34.8%	3.0%		
30代	1,159人	951人	741人	145人	2,996人	45.5%
	38.7%	31.7%	24.7%	4.8%		
40代	1,007人	628人	431人	116人	2,182人	33.1%
	46.2%	28.8%	19.8%	5.3%		
50代以上	469人	182人	103人	24人	778人	11.8%
	60.3%	23.4%	13.2%	3.1%		
合計	2839人	1952人	1496人	304人	6591人	100.0%
	43.1%	29.6%	22.7%	4.6%		



年代別クロス集計グラフ





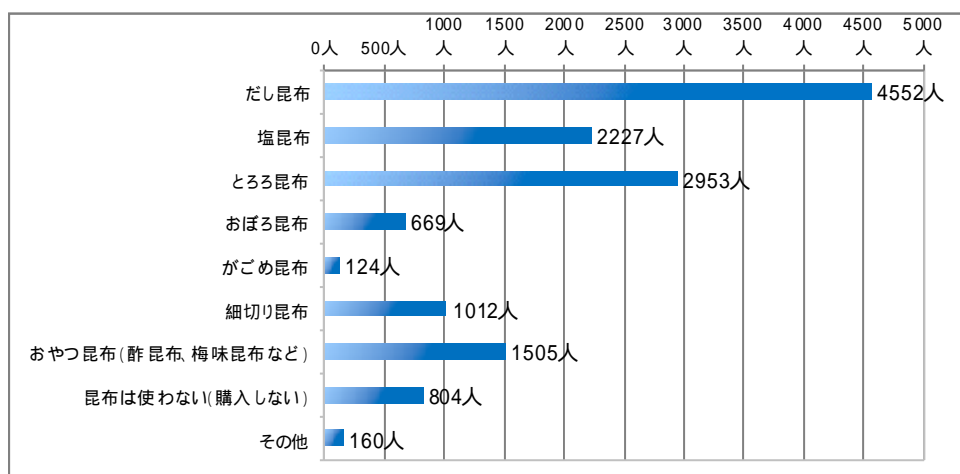
その他

回答	人数
食べる	75人
そのまま食べる	52人
使うときもあるし捨てるときもある	50人
その料理と一緒に食べる	20人
佃煮にする	14人
鍋に入れるときは、一緒に食べる	10人
ポン酢でそのまま食べる	10人
主人が食べる	7人
刻んで食べる	6人
漬物に利用	5人
犬にやる	5人
おでんのときはそのまま食べる	4人
やわらかくなっていたらそのまま食べる	4人
おやつ代わりに食べる	4人
家庭菜園の肥料にする	3人
子どもが食べる	3人
料理のよって違う	3人
ふりかけ	2人
自分が食べる	2人
おつまみにして食べる	2人
炊き込みご飯の具	2人
みそ汁なら細かく刻んでそのまま具にする	2人
料理をしない	2人
お雑煮のときは食べる。ただし全部ではなく少しだけ	1人
お茶うけやおかずとして食べることがある	1人
ゴミになるので、母が食べる。	1人
スープを作ったときには、細切りにして具として入れる	1人
とってあるけどまだ使っていない	1人
気が向くと使うけど、大概捨ててしまう	1人
昆布でだしを取らない	2人
細切りにして、梅と和えたり、味噌汁に入れたりする。	1人
雑炊に刻んで入れる	1人
使いたいけど結局捨てる事に	1人
煮物に使う用にだし昆布を購入する	1人
煮物に入れる	1人
数日分冷蔵庫に貯めてまとめて佃煮にしようとするが毎回傷めてしまう。	1人
佃煮に使いたいんだけどうまくできないので、結果捨ててます	1人
猫にあげる	1人
粉末の昆布を使っている	1人
合計	304人

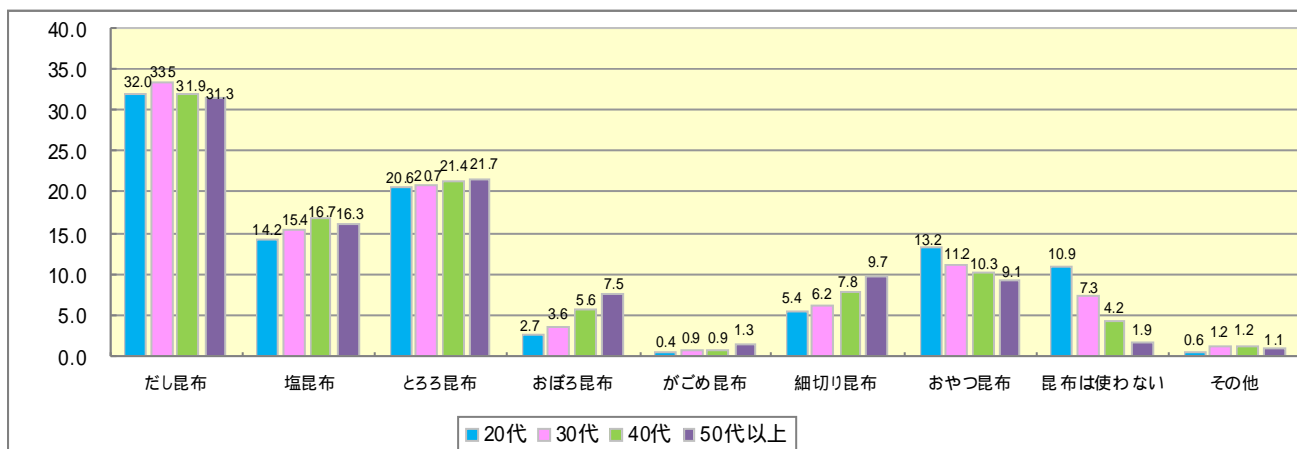
Q4 市販されている昆布の種類でよく使う(購入する)昆布を教えてください。  
 良く購入するとお考えのものを全て選択してください。  
 昆布を使わない(購入しない)方は「昆布は使わない(購入しない)」を選択して下さい。

【複数回答】

回答	だし昆布	塩昆布	とろろ昆布	おぼろ昆布	がごめ昆布	細切り昆布	おやつ昆布(酢昆布、梅味昆布など)	昆布は使わない(購入しない)	その他	総計	回答率
20代	360人 32.0%	160人 14.2%	231人 20.6%	30人 2.7%	4人 0.4%	61人 5.4%	148人 13.2%	123人 10.9%	7人 0.6%	1124人	8.0%
30代	2004人 33.5%	925人 15.4%	1241人 20.7%	217人 3.6%	51人 0.9%	373人 6.2%	671人 11.2%	438人 7.3%	71人 1.2%	5991人	42.8%
40代	1558人 31.9%	815人 16.7%	1045人 21.4%	271人 5.6%	42人 0.9%	382人 7.8%	502人 10.3%	205人 4.2%	60人 1.2%	4880人	34.8%
50代以上	630人 31.3%	327人 16.3%	436人 21.7%	151人 7.5%	27人 1.3%	196人 9.7%	184人 9.1%	38人 1.9%	22人 1.1%	2011人	14.4%
合計	4552人 32.5%	2227人 15.9%	2953人 21.1%	669人 4.8%	124人 0.9%	1012人 7.2%	1505人 10.7%	804人 5.7%	160人 1.1%	14006人	100.0%



年代別クロス集計グラフ



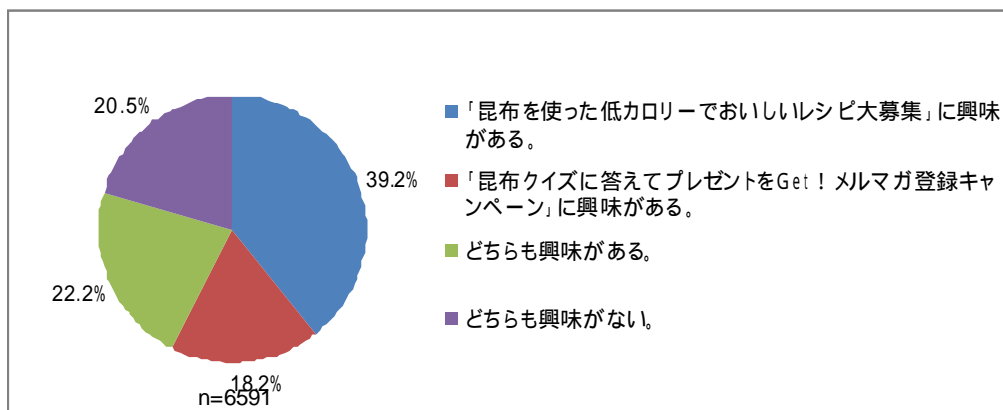
その他

回答	人数
昆布の佃煮	37人
頂き物を利用している	17人
早煮昆布	15人
しそ昆布	10人
根昆布	9人
昆布茶	6人
日高昆布	5人
粉末昆布	5人
納豆昆布	4人
野菜昆布	4人
結び昆布	3人
おでん用結び昆布	3人
あまりよく使わない	3人
根昆布粉末	3人
ごま昆布	3人
煮昆布	2人
だしの素	2人
塩昆布	2人
昆布粉	2人
利尻昆布	2人
子持ち昆布	2人
煮物用の昆布	2人
生の切り昆布	2人
お取り寄せ	1人
カップいりめかぶ	1人
ご飯の友	1人
サラダ用切り昆布	1人
しいたけ昆布	1人
すきみ昆布	1人
だししょうゆ	1人
みついし昆布	1人
むし昆布	1人
ヤクルトのおやつ昆布	1人
竿前こんぶ	1人
茎こんぶ(生)	1人
昆布≠用の昆布	1人
昆布つゆ	1人
昆布飴	1人
昆布巻き用の昆布	1人
昆布茶用の角切り昆布(小豆島特産、しょうゆ味、昆布茶やお茶漬け等に使う)	1人
飾り昆布	1人
酢昆布	1人
生茹での昆布	1人
生昆布(おでん用・煮物用)	1人
切り昆布	1人
湯とうぶ昆布	1人
北海道昆布	1人
合計	167人

Q5 [こんぶネット:<http://www.kombu.or.jp/>]のサイトを見てお答えください。  
 [こんぶネット:<http://www.kombu.or.jp/>]では、  
 「[昆布を使った低カロリーでおいしいレシピ大募集:<http://www.kombu.or.jp/lowcalorecipe/>]」「[昆布クイズに答えてプレゼントをGet!メルマガ登録キャンペーン:<http://www.kombu.or.jp/mm/index.html>]」の  
 Wキャンペーン実施中です。  
 これらのキャンペーンに興味がありますか? 該当するものを1つお選びください。

[単一回答]

回答	人数	回答率
「昆布を使った低カロリーでおいしいレシピ大募集」に興味がある。	2581人	39.2%
「昆布クイズに答えてプレゼントをGet!メルマガ登録キャンペーン」に興味がある。	1202人	18.2%
どちらも興味がある。	1460人	22.2%
どちらも興味がない。	1348人	20.5%
合計	6591人	100.0%



## 考察

出しをとるときに昆布使うという主婦は、11.8%

家庭の主婦の7割は、普段、出しには粉末の出しの素(昆布、かつお節等)を使っている。年代別に見ると50代以上で65%、徐々に割合が増え、20代では73%が、出しの素を利用すると答えている。

また、出し昆布自体を家庭で使わないという人は15.9%。

出し昆布を出し以外に使うという人は、65.5%

その使用方法として、6割以上が煮物に使う。と答えている。次いで佃煮に使うが19.7%となる。

出しをとった後の昆布をさらに使う人は、43%

年代別に見ると、20代では、32.1%、30代で38.7%、40代は46.2%、50代以上では、60.3%となりベテラン主婦ほど、再利用していることがわかる。

昆布商品の中では、出し昆布をよく使う(買う)という人が32.5%と最も多く、

続いて、とろろ昆布21.2%、塩昆布15.9%、いずれも年代による差はあまりない。(2.2ポイント以内)少数意見のおやつ昆布、細切り昆布については、世代による差が見られる。

おやつ昆布は、子供が小さい子育て世代ほど高く13.2%に対し、50代以上は9.1%

細切り昆布の購入状況は20代と比較し、50代以上では1.8倍、おぼろ昆布では、2.8倍となる。